

- Motiver son équipe –

Formation innovante à deux voix. Articulation entre des explorations somatiques et des outils de dynamique d'équipe.



Objectifs

- ♦ Reprendre contact avec soi pour être en lien avec l'équipe
- ♦ Explorer d'autres approches pour retrouver une motivation
- ♦ Créer un cadre dynamisant

Méthodes pédagogiques



- ♦ Séances d'exploration somatique (Méthode de Moshé Feldenkrais)
- ♦ Travail individuel et en sous-groupes
- ♦ Apports théoriques
- ♦ Mutualisation d'outils

Programme

SEQUENCE 1 Retrouver un contact à soi pour cultiver sa motivation

- Par l'exploration de la respiration : - Découverte de nouveaux espaces de souffle.
- Repérer les freins et leviers de la motivation.

SEQUENCE 2 Inventer des conditions gagnantes pour dynamiser une équipe et donner un nouvel élan

- Par l'exploration du mouvement : - Identifier la question de la charge personnelle et sa répartition afin de fluidifier le travail d'équipe.
 - Pour un nouvel horizon, expérimenter différentes manières de regarder.
- Atelier de pratiques professionnelles : Créer ou relancer la dynamique d'équipe.
- Des outils pour prévenir et agir sur la démotivation.

Evaluations

- ♦ Jour même : Bilan oral et par le biais d'un questionnaire de satisfaction et autoévaluation et évaluation des acquis.
- ♦ 90 jours après la fin de la formation : un questionnaire sera envoyé au stagiaire ainsi qu'à la structure concernant le repérage des acquis en situation de travail.

Modalités pratiques

Public : Responsables de structures petite enfance

Prérequis : aucun

Dates et horaires : 1 journée

19 novembre 2021

9h-12h30 et 13h30-17h

Lieux : à l'ACEPP 69 au 41 rue du Dr Rollet 69100 Villeurbanne.



Intervenantes



Ludivine VUILLET : psychologue, formatrice ACEPP 69

Karine SEGAUD : Praticienne Feldenkrais, EJE

Informations complémentaires

Tarif individuel : 210 euros

Informations nous contacter : 04 72 73 05 10

Ou info@acepphone.fr



Formation dans nos locaux

Modalités pratiques



Tarif individuel : 210 euros/jour

Horaires : de 9h30 à 12h30 – 13h30 à 17h

Lieu : ACEPP 69 au 41 rue du Dr Rollet 69100 Villeurbanne

Formation Souhaitée :

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse mail :